



# EFICIENCIA ENERGÉTICA

Recomendaciones para el Uso Eficiente  
de la Energía en el **HOGAR**

[ ILUMINACIÓN AISLAMIENTO CLIMATIZACIÓN ELECTRODOMÉSTICOS  
COCINA ELECTRÓNICOS AGUA ]

[ LA AChEE ]

[ IMPACTO ECONÓMICO ]

[ ILUMINACIÓN ]

[ AISLAMIENTO ]

[ CLIMATIZACIÓN ]

[ ELECTRODOMÉSTICOS ]

[ COCINA ]

[ ELECTRÓNICOS ]

[ AGUA ]

Recomendaciones  
para el Uso Eficiente  
de la Energía en el  
HOGAR

Este documento  
es una publicación  
producida por la  
Agencia Chilena de  
Eficiencia Energética  
(AChEE).

Santiago - Chile

Recomendaciones para el Uso Eficiente de la Energía en el HOGAR. Agencia Chilena de Eficiencia Energética (AChEE).  
Dirección: Monseñor Sótero Sanz n.º 221, Providencia, Santiago - Chile. Teléfono:(56-2) 571 2200. Sitio web: [www.acee.cl](http://www.acee.cl) Email: [info@acee.cl](mailto:info@acee.cl)



### **¿Qué es la AChEE?**

La Agencia Chilena de Eficiencia Energética (AChEE) es una fundación sin fines de lucro creada por el Ministerio de Energía en noviembre de 2010, cuyo fin es articular las iniciativas pública privadas en eficiencia energética en los distintos sectores de consumo energético, contribuyendo al desarrollo competitivo y sustentable del país.

Es el organismo implementador de los programas y actividades en materia de eficiencia energética, derivados de las políticas públicas del Ministerio de Energía.

**GRACIAS AL ESFUERZO DE CADA UNO DE NOSOTROS, DE LA AChEE, DE LAS EMPRESAS Y DE LAS FAMILIAS, DEMOSTRAMOS QUE ES POSIBLE MEJORAR NUESTRA CALIDAD DE VIDA SIN CONSUMIR MÁS ENERGÍA.**





## ¿Cómo impacta la eficiencia energética en tu cuenta?

### **Economiza \$986\* al mes por ampolleta,**

Cambiando las incandescentes de 100 W. por fluorescentes equivalentes de 23 W.

**Considerando:** 5 hrs. de uso diario y valor de energía eléctrica de \$85,41 por kWh.



### **Ahorra hasta \$17.818\* al mes en calefacción a gas natural por metro cuadrado de ventana,**

instalando ventanas de doble cristal con rotura de puente térmico.

**Considerando:** Valor de gas natural de \$800 por m3.



**Economiza \$1.085\* al mes en energía eléctrica,** sustituyendo refrigerador con etiquetado clase B de eficiencia energética por uno de clase A.

**Considerando:** Refrigeradores de similares características y valor de energía eléctrica de \$85,41 por kWh.



**Ahorra \$926\* al mes en energía eléctrica por termo,** al utilizar termo para conservar el agua caliente, en vez de usar el hervidor constantemente.

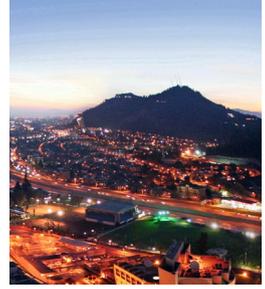
**Considerando:** Un hervidor de 1,5 lts. valor de energía eléctrica de \$85,41 por kWh.



**Economiza hasta \$20.000\* al mes en combustible,** manteniendo la presión de los neumáticos de su vehículo según recomendaciones del fabricante.

**Considerando:** Un vehículo con un rendimiento promedio de 16 km/lt., precio de la bencina de 95 octanos de 780 \$/lt., y un recorrido mensual de 1.500 km.





## Tips de Iluminación



• Preferir la iluminación natural y localizada.

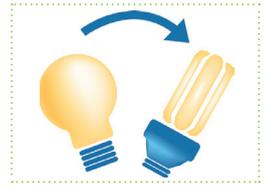
• Mantener limpios los vidrios de las ventanas.

• Utilizar colores claros en las paredes y cielos.



• Instalar sensores de movimiento en áreas con poco tránsito de personas, como pasillos, jardín, patio, bodega y lavadero.

• Reducir al mínimo la iluminación ornamental en exteriores.



• Reemplazar ampolletas incandescentes por ampolletas de bajo consumo. Limpiarlas periódicamente.

• Apagar luces encendidas en habitaciones que no esté utilizando.

• Mantener limpias ampolletas y pantallas, esto aumentará la luminosidad sin aumentar la potencia.





## Tips de Aislamiento



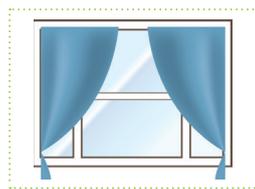
Mejorar el aislamiento puede significar ahorro energético y monetario en la calefacción. Una capa de 3 cm. de corcho, fibra de vidrio o poliuretano tienen la misma capacidad aislante que un muro de piedra de un metro de espesor.

Instalar ventanas de doble cristal y marco con rotura de puente térmico. Esto reduce casi a la mitad la pérdida de calor y, además, disminuye el ruido.



Evitar filtraciones de aire a través de sellos en puertas y ventanas, ya que en algunos hogares, entre el 25 y 30% de las necesidades de climatización se deben a las pérdidas que se originan por tales filtraciones. Utilizar medios sencillos como silicona, masilla o burlete de paño de goma.

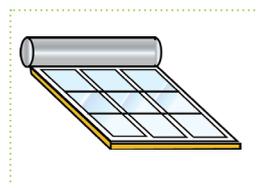
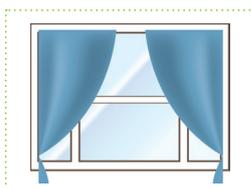
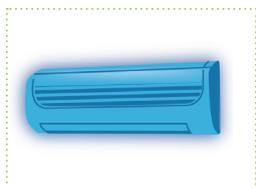
Utilizar persianas o protecciones solares en ventanas, en lo posible por el exterior.



Para renovar el aire, es suficiente abrir las ventanas alrededor de 10 minutos.



## Tips de Climatización



 Una temperatura de 20°C en invierno es suficiente para mantener la confortabilidad en un espacio.

 Apagar la calefacción por la noche y por la mañana. Encenderla después de haber ventilado y limpiado la casa y cerrado las ventanas.

 Al salir de su casa por unas horas, en período de invierno, reducir la posición del termostato a 15°C (la posición "economía" de algunos modelos corresponde a esta temperatura).

 Cerrar las persianas y cortinas por la noche evitará importantes pérdidas de calor.

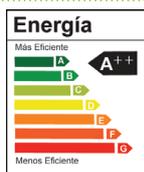
 Evitar el uso de calefactores individuales.

 Considerar el uso de fuentes energéticas renovables y limpias, como apoyo al sistema de calefacción y agua caliente, como la utilización de la energía solar.





## Tips sobre electrodomésticos



🌈 Disminuir la cantidad de energía, escogiendo aparatos y electrodomésticos con etiqueta de eficiencia energética. Existen 7 categorías identificadas por barras de colores y letras: color verde y letra A+++ para equipos más eficientes y rojo y letra G para equipos menos eficientes.

Recomendamos clase A, para ampolletas y clase A+++ para refrigeradores.

🌈 Ajustar el termostato para mantener una temperatura de 5°C en el compartimiento de refrigeración y de -18°C en el de congelación.

🌈 Nunca introducir alimentos calientes en el refrigerador: si los deja enfriar afuera, ahorrará energía.

🌈 Abrir la puerta del refrigerador y el congelador lo menos posible.

🌈 Descongelar antes de que la capa de hielo alcance 3 mm. de espesor: podrá conseguir ahorros de hasta el 30%.

🌈 Aprovechar al máximo la capacidad de su lavadora y procurar que trabaje siempre con carga completa.

🌈 Usar descalcificantes y limpiar regularmente el filtro de su lavadora de impurezas y cal; así utilizará eficientemente la energía.

🌈 Utilizar los programas de baja temperatura, excepto para ropa muy sucia, y dejar la tarea a los eficientes detergentes actuales.

🌈 Aprovechar el calor del sol para secar la ropa.

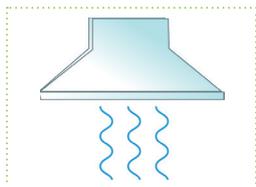


## Tips en la Cocina



 Tapar las ollas, así la cocción es más rápida.

 Procurar que el fondo de los recipientes sea ligeramente superior a la zona de cocción para no rebasar la llama.



 Preferir campanas de cocina o extractores de aire con control de demanda.



 Limpiar bien los quemadores; si están sucios demoran la cocción.

 Aprovechar al máximo la temperatura del horno, asegurándose que cierre bien, y que la goma que sella la puerta esté en buen estado.



 Utilizar termos para conservar el agua caliente.





## Tips sobre Equipos Electrónicos



Preferir equipos de oficina con certificación de eficiencia energética. Los podrá identificar mediante sellos aplicados a estos productos, como por ejemplo el sello Energy Star.



Preferir equipos que impriman por ambos lados de una hoja.

Imprimir sólo lo realmente necesario y ocupar ambos lados de la hoja.

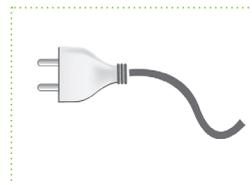


Apagar la pantalla del computador cuando no vaya a utilizar su computador durante períodos cortos.

Apagar completamente el computador cuando no lo esté usando o cuando se ausente por más de 30 minutos.



Preferir pantallas LCD, ya que consumen 37% menos de energía con respecto a equipos convencionales.



Desenchufar aparatos en modo de espera o stand by, DVDs, equipos de música, data, etc.



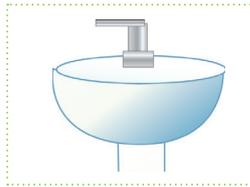
## Tips sobre Consumo de Agua

Para obtener agua potable se utiliza una gran cantidad de energía. Cuidar el uso del agua también significa consumir menos energía.



 Gastar la mitad de agua fría y la mitad de agua caliente en el baño de nuestro hogar se puede lograr. En el mercado existen duchas de bajo consumo e inodoros con descarga mínima de agua, que permiten tener un aseo cómodo y un uso racional de la energía.

 Invertir en un kit para baños eficientes, permite recuperar la inversión en pocos meses y además son de fácil instalación.



 No dejar las llaves abiertas durante el lavado, el afeitado o mientras nos cepillamos los dientes.

 Evitar goteos y fugas en las llaves. El simple goteo de la llave del lavamanos implica perder 100 litros de agua al mes.

 Cambiar llaves independientes para el agua caliente y el agua fría de su cocina o baño por una llave monomando, permitirá el uso eficiente del agua y la energía.



 Usar eficientemente el WC ahorra una gran cantidad de agua. En el mercado existen sistemas de doble descarga para estanque de los excusados o WC. Actualmente existe en nuestro país un modelo de WC de una llave, que consume 3 litros por descarga.



---

**Monseñor Sótero Sanz n.º221**  
Providencia - Chile  
**info@acee.cl**  
**www.acee.cl**



Certificación FSC



100% post Consumer Waste:  
Papel reciclado y destintado



Green seal Certified



Green-e certified wind  
generated electricity